

こえばる

平成27年10月

第20号



～敬老会より～



ご長寿おめでとうございます！
これからも元気で笑顔いっぱいみせてください。

社会福祉法人

秀峯会

総合ケアセンター

こえばる

〒851-1132 長崎市小江原4丁目1番30号

TEL.(095)-814-8225

FAX.(095)-814-8227

ホームページアドレス

<http://syuhoukai.jp/>



かわち家



かわち家さんに来て頂きました。とても賑やかな格好と楽器の演奏に皆様の笑顔がたくさん見られ、とても盛りあがりました。



上手にできとるかな～？



ちょっとたたかせて～



楽しかね～！



かわち家ご一行様 ありがとうございました！

施設長挨拶

朝晩もだいぶ涼しくなって参りました。皆様におかれましてはお健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。

また日頃より当施設の運営等に関しましては多大なるご支援、ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、この度広報こえばるをお手元にお届けすることができ嬉しく思っております。また当施設もこの10月で開所丸10年を迎えることができました。これもひとえに皆様のおかげだと感謝しております。ささやかではありますが利用者様と共に開所記念を開催したいと思っております。

「こえばる」が安心して過ごせる場所であり、愛される施設であり続けられるよう職員一同力をあわせて参りたいと思っております。

これから寒い季節にむかいます。皆様どうぞお風邪などひきませんようにご自愛くださいませ。

こえばる納涼祭

お食事会



ゲームコーナー



お菓子
ゲットー!



職員によるダンス



決めポーズ



おたのしみ抽選会



盆踊り〜ドンパン節〜



祝 敬老祝賀会 寿

敬老会式典

今年は4名のお祝い者がいました

おめでとうございませう



古賀様
103歳



勝間様
99歳(白寿)



小川様
88歳(米寿)



下村様
88歳(米寿)

会食



夫婦揃って
美味しく食べています!



デザートも沢山!



バイキング



祝
長寿

職員による出し物



ホーレ ホーレ

マツケンサンバ



☆家族揃って記念写真☆



これからも皆様のご健康を



ハイ、チーズ〜♪



心よりお祈りしています

2階ユニット

花見外出★

海きらら★



桜のきれいかねさ〜♪

4月

海きららに行ってきました!
珍しい魚がいっぱい♪

2015年も
2階ではいろいろと外出
を予定していますので、
お楽しみに〜♪

★母の日会★

7月

★そうめん流し★



おいしか〜♪

ハイチーズ

5月

職員と利用者様でお茶会を開きました!

そうめん流しに滝の観音に行って来ました★
そうめんなど色々食べて美味しかった!
最後にはみんなで記念撮影





3階 ユニット



そーめん流し



沢山食べるぞ!



目イショ!



細むのがなかなか難しかったです。



7月にそうめん流しをしました。

はよ、流れてこ〜い!

竹から流れるそーめんを上手にすくってました。

ピアガーデン



綺麗だね!



アイスおいしかよ!

8月



今年は、施設内でアイスを食べ
て花火鑑賞をしました。
皆様とても楽しそうに過ごされて
いました。

お誕生日おめで とうございます

5月・6月・7月の誕生日の皆様です。今年はお寿を迎えられた方がおりと家族様とお食事に行かれました。



89歳

おめでとうございます



66歳

これからも元気でいてく
ださいね☆



89歳



96歳



乾杯!

99歳

4階ユニット

映画鑑賞

お花見



8月 花火大会



お誕生日おめでとうございます





さくらの里で花見ドライブ

『お花見弁当』
とても美味しかったです



昼食は、『大村やまと』さんで名物角すしを頂きました。菖蒲の花も満開でとても綺麗でしたよ！



大村公園で花菖蒲見物！



稲佐署様による交通安全教室

この度『高齢者交通安全
アドバイザー事業所』とし
て指定を頂きました！！

2015年度もスタートしてから
半年が経ち、たくさんの行事
がありました。この一面では紹
介出来ないほどの皆様の素敵
な笑顔、『特養こえぼるホー
ムページ』に掲載・更新中です。
是非ご覧下さい！！
～アクセスお待ちしております～



桜が丘小学校
3年生との交流会

エイサー

～上半期編～

デイサービスセンターこえぼる



長崎紫陽花まつりにて



お願い事が届きますように～

～2015七夕週間～

～2015年度敬老お祝い者の皆様～



米寿

- | | |
|--------|--------|
| 朝山ミツエ様 | 滝イサ子様 |
| 川原トシエ様 | 出口泉様 |
| 沢水モモエ様 | 安田昭子様 |
| 下村サキ様 | 安田ワカナ様 |

喜寿

- | | |
|-------|------|
| 高島勝子様 | 谷淑子様 |
|-------|------|



盆踊り牡丹節に、
大抽選会と盛り上がりました。

デイサービスセンター夏祭りにて



医務だより



今年のノロウイルスは危険



秋から冬にかけて流行を繰り返すノロウイルスは、高齢者や乳幼児を中心に激しい嘔吐や下痢を引き起こしますが、実はこのウイルスが変異して人が免疫を持たない新たなウイルスになって今年初めから国内で感染を広げていたことが判明しました。

ノロウイルスは嘔吐や下痢など感染すると24～48時間程の潜伏期間を経て感染症や食中毒をを発症すると言われています。

予防するには 1. 十分な手洗い 2. 食べ物の加熱をしっかりと行う
3. 調理器具やテーブル、床などの消毒(1分間以上の煮沸消毒か漂白剤での消毒)が大事です。

今年は流行の可能性が高いノロウイルスですが、健康であれば症状が軽くて済みます。免疫力をアップさせるには規則正しい生活を心がけましょう。免疫力を高める乳酸を含むヨーグルトなども効果があるようです。



厨房だより

～十五夜～



十五夜は、旧暦の8月15日のことを指します。旧暦の日付で決まるため今の暦だと、日付は毎年変わることになります。今年(2015年)は9月27日でした。また、この十五夜の日に見られる月が、「中秋の名月」です。

今では「お月見」は、季節を感じながら月を眺めて、お団子を食べることという印象が強いですよね。

もともと、お月見の団子は、月を信仰の対象として、豊作の祈願と収穫の感謝をするので、お米を使って月に似せた団子を作ってお供えするようになったと言われています。また、秋には里芋が収穫されますが、十五夜のお月見にはこの里芋をお供えする風習もあります。最近ではお団子だけのことが多いようですが、地域によっては、お団子を里芋に似せた形にしているところもあるようです。

お月見は、農業をしていなくても、日々食べているお米や野菜の豊作を願い、それを作ってくれている農家さんに感謝を捧げながらすると、また違ったお月見の良さが感じられるのではないのでしょうか。



KOEBARU

交通アクセス

○長崎バス「相川」行き→上小江原下車、徒歩6分

○長崎バス「小江原ニュータウン」行き→小江原ニュータウン中央バス停下車、徒歩3分



ホームページブログ更新中!!

ただいま、こえばる広報委員において毎月積極的にブログ更新中です。ぜひ！ご覧下さいませ。

特設こえばる

検索

クリック

ホームページアドレス <http://syuhoukai.jp/>



進物お断り致します
職員に対する謝礼
又はご贈答品は
ご遠慮願いますよ
うお願い申し上げます