

こえばる

平成23年3月

第10号



社会福祉法人
総合ケアセンター

秀峯会
こえばる

〒851-1132 長崎市小江原4丁目1番30号

TEL.(095)-814-8225 FAX.(095)-814-8227

ホームページアドレス

<http://syuhokai.jp/>



2階ユニット



ほくほく 焼き芋

バイオパークに行ったばい。
お弁当も美味しかあ!



クリスマスケーキ



パン作り中! コネコネ♪



昔よく作りました。

も~おいくつ寝るとお正月~



鬼は~外、福は~内、



明けまして
おめでとうございます。
★



美味しい~





3階ユニット



忘年会



おなかいっぱい



もう一杯どうぞ



今年も終りねえ



来年もよろしく



節分



うわあ~



鬼だぞ



やられた~



鬼はそと~福はうち~

お好み焼きパーティー

おかわり~



美味しかったばい



また作ってね



4階ユニット

節分



鬼は外～

福がたくさん
来ますように



退治したばい

福は内～



バレンタイン



ST. VALENTINE



職員の手作りケーキを
皆さんおいしそうに
食べられていました



ランタン・外食外出



暖まるな

目的地に着くと
寒さも吹き飛んで
いたようでした
楽しかったです



よりより持って
ハイ、チーズ!



ちゃんと撮った?



おいしか

デイサービスセンターこえぼる

『こえぼる』では、毎日皆様と一緒にレクリエーションで気分転換を図ります。今回ゲームにてNO1になられた方々の素敵な笑顔を紹介します。



家内安全・無病息災を祈願して
病気せんこと頼みま〜す。



2011初詣〜護国神社にて〜



水産加工品贈呈！！



有り難うございました
抽選で『こえぼる』に、梅・なんど干物・あじなどの水産加工品が大当たり！昼食にイカソーメンいただきました。



千し柿作りに挑戦！！



もんでもんで〜

♪あんなこと〜こんなこと〜
あ〜たでしょう……。



懐かしかな〜



ちよつとお味見！



1+1=に〜

あぐりの丘にて
2010/10

皆様、コスモスの花に負けないくらいにいい笑顔ですね〜。



大きなケーキに舌鼓！！
こんなに入らんよ〜

メリークリスマス



はいポーズ！！

厨房だより



3月3日はひな祭り

○ひな祭りの由来

古代中国で起こった「上巳節」が起源とされています。「上巳」とは3月上旬の巳という意味で、季節の変わり目は災いをもたらす邪気が入りやすいと考えられていたため、この日に水辺で穢れを祓う習慣があったそうです。この上巳節が遣唐使によって日本に伝えられると、平安時代に宮中行事として取り入れられ「上巳の祓い」として「曲水の宴」を催したり、人形で自分の体をなでて穢れを移し川や海へ流すようになりました。やがてこれが武家社会に広がり、江戸幕府によって「上巳の節句」が五節句のひとつに定められると、5月5日の「端午の節句」が男の子の節句であるのに対し、3月3日は女の子の節句と定められていきました。「桃の節句」という別名は、桃の開花時期に重なるだけでなく桃の木が邪気を祓う神聖な木と考えられていたからだそうです。その由来からも分かるように春を無事に迎えられたことを喜び、これからも皆が元気で過ごせるようにと願う日でもあります。

○菱餅

古代中国の上巳節で食べていた母子草のお餅で、母と子が健やかであるようにという願いがこめられています。それが日本でよもぎ餅となり、江戸時代に菱を入れた白い餅が明治時代にくちなしを入れた赤い餅が加わって3色となりました。

- ・ 桃色(赤)…赤いくちなしの実には解毒作用がある。赤は魔よけの色。
 - ・ 白…血圧を下げるひしの実が入り、子孫繁栄、長寿、純潔を願う。
 - ・ 緑…強い香りで厄除け効果があるよもぎ餅。健やかな成長を願う。
 - ・ 下から緑・白・桃色の順番で“雪の下には新芽が芽吹き桃の花が咲いている”
 - ・ 下から白・緑・桃色の順番で“雪の中から新芽が芽吹き桃の花が咲いている”
- この3色はひな祭りの色として定着しており、菜の花を表す黄色を加え、より華やかにする場合もあります。

○ひなあられ

ひな人形を持って野山や海辺に出かけ、おひなさまに春の景色をみせてあげる「ひなの国見せ」という風習があり、春のごちそうと一緒にひなあられを持って行ったのが始まりで、菱餅を砕いてつくったという説もあります。

○桃カステラ

桃カステラとは桃をかたどった長崎県の郷土菓子です。中国では古くから桃は長寿の縁起物とされており、「寿桃」や「桃包」と呼ばれる、桃をかたどった餡入り蒸し饅頭があります。桃カステラは長崎の郷土菓子であるカステラをベースにしてそれを模したもので、両文化と中国文化の影響を色濃く残した菓子のひとつです。

平成23年度年間行事計画

○デイサービスセンター こえばる

4月	花見	10月	運動会・おくんち見学
5月	端午の節句	11月	文化祭
6月	あじさい見学	12月	クリスマス会
7月	七夕	1月	初詣
8月	夏祭り	2月	節分・ランタン見学
9月	敬老会	3月	桃の節句

※誕生日会は毎月誕生日に近い利用日で実施
 ※適宜、季節に合わせてドライブなどを実施

○特別養護老人ホーム こえばる

4月	花見・帆船祭り見学	10月	おくんち見学
5月	母の日会 芝桜見学・螢見学	11月	あぐりの丘外出 足湯外出
6月	父の日会	12月	クリスマス会・餅つき 忘年会
7月	七夕会・納涼祭 そうめん流し	1月	新年祝賀会・初詣外出 鏡開き
8月	ビアガーデン 花火大会	2月	節分会・ランタン見学
9月	敬老会	3月	雛祭り

来年度も各フロアで様々な行事・外出を計画していく予定です。
 乞うご期待下さい！

寄贈・ご芳志・ボランティアご協力有り難うございました。
 心よりお礼申し上げます。(H22年10月～H23年3月)

長崎市水産農林部水産振興課様 水産加工品寄贈
 桜ヶ丘小学校3年生様、長崎聖マリア保育園様

(順不同)



KOEBARU

交通アクセス

○長崎バス「相川」行き→上小江原下車、徒歩6分

○長崎バス「小江原ニュータウン」行き→小江原ニュータウン中央バス停下車、徒歩3分



編集後記

本年度も、一年を無事
過ごすことができました。
地域の皆様、ひとえに、
地元の皆様、ポランに
イケア等、多くの方々
助けていただきました。
りおかけです。感謝し
心より感謝致します。
来年度もご利用者様
安んじていただき、生
送ってたいです。生活
うって、職員一同、張
っつ、より、一丸と
少なくて、暖かくな
まて、お日あがり、
ます。寒い日も、あ
い。せんで、よう、ご
います。

進物お断り致します
職員に対する謝礼、
又はご贈答品は、
ご遠慮願います
ようお願い申し
上げます。