

こえばる

平成25年3月

第15号



ユースグループJAMの皆さんようこそ

社会福祉法人 秀峯会
総合ケアセンター こえばる

〒851-1132 長崎市小江原4丁目1番30号

TEL.(095)-814-8225 FAX.(095)-814-8227

ホームページアドレス <http://syuhoukai.jp/>

ふれあいコンサート



コーラスグループ『JAM』の皆様にお越し戴き、ふれあいコンサートを開催致しました。
懐かしい童謡や有名な歌謡曲を披露して戴き、ご利用者の皆様も、笑顔で一緒に口ずさんでいらっしやいました。
『JAM』の皆様、素敵な歌声、楽しいひとときをありがとうございました。

もうすぐ始まります...
ドキドキ(・^o^)



ららら~♪



アンコール後、全員で記念撮影もさせていただきました。

JAMの皆様
本当に、ありがとうございました!
【表紙参照】

やっば、上手かねえ!



私も上手かとよ...





クリスマス会



長崎聖マリア保育園のみなさま



手作りメダル☆



お菓子をどうぞ♪

12月4日にクリスマス会を行いました。今年も長崎聖マリア保育園の園児の皆様より、可愛らしいお遊戯を披露していただきました。利用者の皆様とても喜ばれていました。ステキなクリスマスプレゼントをありがとうございます。



2階ユニット



寒い冬は鍋物ですなあ♪

おくりの丘行って来ました!

コスモス観一か♪



心も体もぽっかぽか♪



小浜足湯



カンパニー



暖かくて気持ちがいいよ♡



リース作成



お誕生日おめでとう (すてきな一年になりますように)

仲よし親子です(〇~v~〇)



ハイチーズ♪



3階ユニット



12月.....クリスマス会

聖マリア保育園のこどもたちが可愛い踊りを披露してくれました。

Merry Xmas



1月福笑い



年に1回の行事で HAPPY 皆様楽しまれていました!!

新年会

今年も良い
1年であり
ますように。



皆様楽しそうにお食事していました♪
食後のデザートケーキも
ぺろりと完食していただきました。

4階ユニット



小浜足湯外出

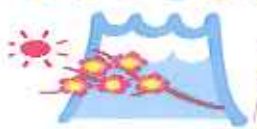


忘年会



11月13日、小浜に足湯に出かけました。
あったかくて、気持ちよかったです。

12月18日、東・西ユニット合同で
忘年会をしました。
みんなで寄せ鍋を美味しく頂きました。



初詣



ランタン外出



楽公園

1月7日、護国神社に初詣に行きました。
今年も良い年でありますように・・・

2月13日、ランタンフェスティバルへ
出かけました。
楽公園で肉まんを食べました。





デイサービスセンターこえばる



下半期も運動会やドライブなど行事が盛りだくさんでした。
今回は、そんな皆様の楽しそうな様子を掲載してみました。

コスモス・唐ハ景ドライブにて



きれいか〜

ベストショット!!



ピース♪



パシャット



ランタンフェスティバルにて



買ったよ♪



なんかあるかね〜



楽しんだ楽しんだ

〜こえばる大運動会〜

紅白チームでの白熱した運動会!
パン食いに魚釣り、仮装にと皆様
大興奮でした♪



勝つぞ!



釣った

〜節分〜

かわいい鬼の面飾りを
作っていただきました。



鬼は〜外福は〜内♪



ダッシュ!!

変身完了

〜成人式〜

今年成人した職員を
皆様でお祝いしてい
ただきました。



好恵ちゃん 祝 成人おめでとう!



新年明けまして
おめでとうございます
護国神社にて初詣

リハビリコーナー



特養こえばるで機能訓練指導員をしています『竹下剛』です。
 今回はどのような機能訓練を特養で行っているのか紹介したいと思います。

まず、午前中は足裏マッサージ器とメドマー（下肢に空気圧を与え血液とリンパ液の流れを促進する効果がある）を使用した器械的マッサージと手技療法を組み合わせたマッサージ中心のメニューを行っています。

午後からはご利用者様ひとりひとりと個別機能訓練（歩行訓練・下肢筋力訓練・関節可動域訓練など）を行ったり、エレベーター前フロア・ユニットにてご利用者様数名と集団で体操・運動を行ったりしてます。今のところ各階、週2回程度の実施となっております。

身体機能の維持・向上だけではなく、気分転換も兼ねた楽しい機能訓練をめざしていきたいと思っております。

ご家族様のご意見・ご要望なども承っておりますので、お気軽にご相談ください。
 今後とも、どうぞよろしくお願い致します。



もみもみするよ!



みんなでおしゃべりしながら・・・

がんばりに頑張ってます!



ゴムバンドで運動してます。これはきつかよ!!

屋上へお散歩～♪



厨房だより



桜餅について

桜餅は塩漬けした桜の若葉でくるんだ和菓子です。葉の香気が餅に移りその色合いが春の味わいとして江戸時代から庶民に親しまれてきました。ひな壇に女兒の健やかな成長を願うものとして供えられることもあります。桜餅には2種類あって白玉粉や小麦粉で薄く焼いた皮であんを巻いたもの、蒸した道明寺粉であんをくるんだものがあり、前者は関東で、後者は関西で見られることが多いです。

【関西風】8個分

- ①桜の葉は水洗いしてから10分ほど水につけ塩抜きし、ペーパータオルなどで水気を拭いておきます。
- ②道明寺粉80gと砂糖10gを電子レンジ対応の耐熱容器へ入れて混ぜ、140ccの熱湯を注ぎ、ざっと混ぜてからラップをして吸水させておきます。
- ③こしあん160gを8等分して丸めておきます。
- ④餅を丸める際に手につけるように「水1:砂糖1」の割合でシロップをつくり、沸騰させ、よく冷ましてから使います。シロップを使うことで、餅が乾燥しづらくなります。
- ⑤②で吸水させた道明寺粉を、ラップをかけたまま電子レンジ500Wで約2分加熱し、そのまま15分ほど蒸らします。充分蒸らしたらラップをはずし、しゃもじなどで軽く混ぜ合わせて粘り気を出しておきます。
- ⑥⑤を8等分して丸め、平らにして中央にあんをのせて包みます。餅が手につかないように④のシロップを手につけて丸めます。
- ⑦最後に桜の葉を巻いて完成です！

※ピンクにしたい場合は食紅を加えてください。



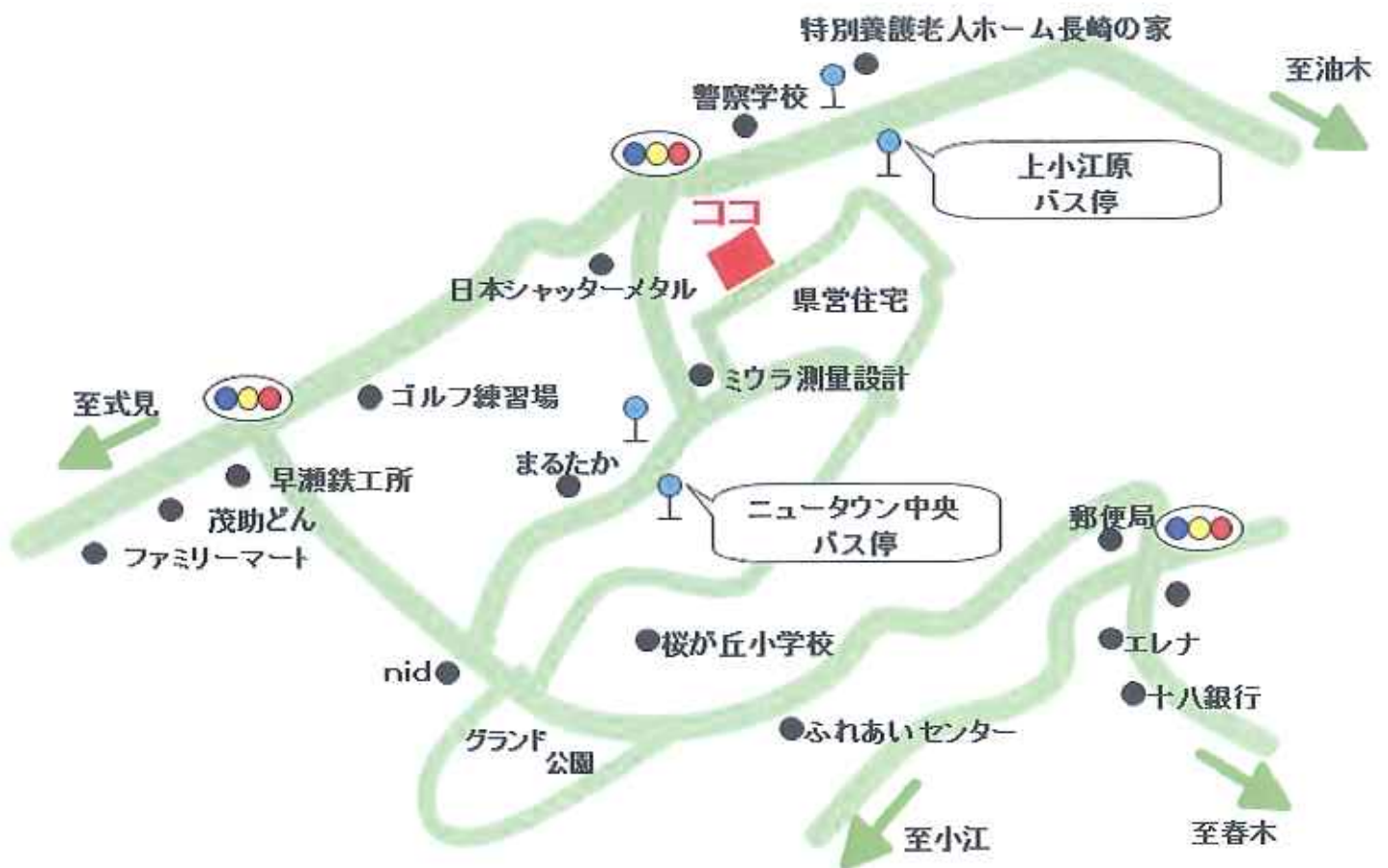


KOEBARU

交通アクセス

○長崎バス「相川」行き→上小江原下車、徒歩6分

○長崎バス「小江原ニュータウン」行き→小江原ニュータウン中央バス停下車、徒歩3分



ホームページブログ更新中!!

ただいま、こえばる広報委員において毎月積極的にブログ更新中です。ぜひ！ご覧下さいませ。

特集こえばる

検索

クリック

ホームページアドレス <http://syuhoukai.jp/>



進物お断り致します
職員に対する謝礼
又は、ご贈答品は
ご遠慮願いますよ
うお願い申し上げます